



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			鮭のムニエル オニオンスープ	タコライス ポテトのマスタード和え	ハンバーグ 付け合せ野菜
5	6	7	8	9	10
チャンプルー ワカメスープ	チキンソテー 水菜サラダ	フレンチトースト マリネ	回鍋肉 ザーサイ和え	焼うどん 果物	サバご飯 けんちん汁
12	13	14	15	16	17
スポーツの日	サンドイッチ 豆乳スープ	いなり寿司風 ちらし寿司 豚汁	鶏のカシューナッツ炒め 中華サラダ	肉豆腐 ごま和え	カルボナーラ ツナサラダ
19	20	21	22	23	24
鶏とサツマイモいため なめこ汁	焼きそば フルーツヨーグルト	ナポリタン れんこんサラダ	シチュー グリーンサラダ	中華丼 生姜スープ	親子丼 味噌汁
26	27	28	29	30	31
ホットドッグ コーンスープ	キノコのハヤシライス コールスローサラダ	タンドリーチキン かぼちゃサラダ	オムライス風 コンソメスープ	チキンと野菜のカレー トマトサラダ	肉じゃが きゅうりと ささみの和え物

食材入荷の都合によりメニューが変更になる場合がございますのでご了承ください。