

10月 ウォームアップ・デイケア プログラム表

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
AM				料理	料理	料理
PM				生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ボッチャ	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	企画プログラム
	5	6	7	8	9	10
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング スミヨシ散歩/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング こころの準備室/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング ストレッチ/動画鑑賞	企画プログラム
	12	13	14	15	16	17
AM	 スポーツの日	料理	料理	料理	料理	料理
PM		生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング こころの準備室/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ボッチャ	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	企画プログラム (カラオケ)
	19	20	21	22	23	24
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング こころの準備室/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング ストレッチ/動画鑑賞	企画プログラム
	26	27	28	29	30	31
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング スミヨシ散歩/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング こころの準備室/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ボッチャ	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	企画プログラム