11月　ウォームアップ・デイケア プログラム表

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
AM	料理	オータムフェス	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球		生活支援ミーティング こころの準備室/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング ストレッチ/動画鑑賞	企画プログラム
	9	10	11	12	13	14
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング スミヨシ散歩/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング こころの準備室/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ボッチャ	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	企画プログラム (カラオケ)
	16	17	18	19	20	21
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング こころの準備室/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/コーンホール	生活支援ミーティング ストレッチ/動画鑑賞	企画プログラム
	23	24	25	26	27	28
AM		料理	料理	料理	料理	料理
PM		生活支援ミーティング ヘルスプロモーション	生活支援ミーティング こころの準備室/卓球	生活支援ミーティング 椅子ヨガ/ボッチャ	生活支援ミーティング ストレッチ/動画鑑賞	企画プログラム
	30					
AM	料理					
PM	生活支援ミーティング スミヨシ散歩/卓球					







日吉心療所　デイケア