



# 3月リハプログラム表



	月		火		水		木		金		土	
	5		6		7		8		9		10	
9:35 ~11:35	OT JOB		OT JOB		OT JOB (音楽体操)		OT JOB (ヘルスプロモーション)		OT JOB		みんなで趣味彩々	
13:00 ~14:00	趣味彩々		趣味彩々		趣味彩々		趣味彩々		趣味彩々		レクプログラム ~お抹茶会~	
14:00 ~15:00		トレーニング散歩		はばたき⑦ 薬について①		はばたき⑧ 薬について②		はばたき⑨ 再発予防①		はばたき⑩ 再発予防②		初めての散歩
15:00 ~16:00		SST		CBT		CBT		CBT		CBT		
9:35 ~11:35	OT JOB		OT JOB		OT JOB (音楽体操)		OT JOB (ヘルスプロモーション)		OT JOB		みんなで趣味彩々	
13:00 ~14:00	趣味彩々		趣味彩々		趣味彩々		趣味彩々		趣味彩々		レクプログラム ~シネマ~	
14:00 ~15:00		トレーニング散歩		はばたき⑪ 再発予防③		はばたき⑫ 社会資源講演		はばたき① キックオフ		はばたき② リハビリ②		初めての散歩
15:00 ~16:00		SST		CBT		CBT		CBT		CBT		
9:35 ~11:35	OT JOB		OT JOB		OT JOB (音楽体操)		OT JOB (ヘルスプロモーション)		OT JOB		みんなで趣味彩々	
13:00 ~14:00	趣味彩々		趣味彩々		趣味彩々		趣味彩々		趣味彩々		レクプログラム ~カラオケ~	
14:00 ~15:00		トレーニング散歩		はばたき③ リハビリ③				はばたき④ ストレス①		はばたき⑤ ストレス②		初めての散歩
15:00 ~16:00		SST		CBT				CBT		CBT		
9:35 ~11:35	OT JOB		OT JOB		OT JOB (音楽体操)		OT JOB (ヘルスプロモーション)		OT JOB		みんなで趣味彩々	
13:00 ~14:00	趣味彩々		趣味彩々		趣味彩々		趣味彩々		趣味彩々		レクプログラム ~スポーツ~	
14:00 ~15:00		トレーニング散歩		はばたき⑥ 病気について		はばたき⑦ 薬について①	春めいてきました。 気温の変化が大きいので 体調管理には気を付けましょう					初めての散歩
15:00 ~16:00		SST		CBT		CBT						

