

ベーシック ・ デイケア

日吉病院ベーシック・デイケアでは
通過型のリハビリメニューを各種ご用意しています



- * コミュニケーションスキル（対人技能）を身に着けたい
- * 自分の特性を知り、生活をより良く改善するコツを知りたい
- * 疾病について理解し、再発を予防したい
- * 日中活動性を上げ、社会生活リズムを維持したい
- * 働くための下地作りをしたい

目標に合わせてデイケアを活用し

次のステップへ！

ベーシック・デイケアの特色

・ SST(社会生活技能訓練)、CBT(認知行動療法)を毎日実施しています

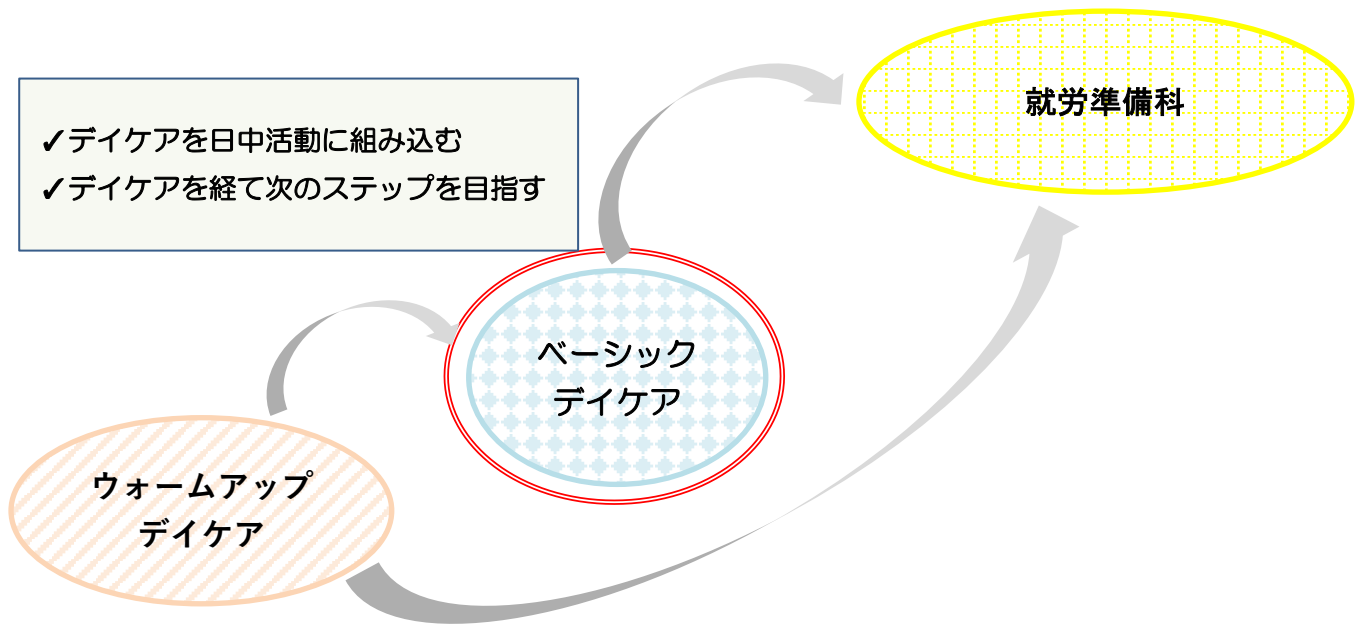
・ 次のステップを後押しする個別支援体制を整備しています

- ・ SST・CBTは豊富なメニューを展開しており、目的に合わせてチョイスしていただけます
- ・ 薬剤師による個別服薬相談や、管理栄養士による個別栄養指導、精神保健福祉士による個別生活相談もデイケアのツールの一つとしてご活用いただけます
- ・ 各所関係機関を招いてのデリバリー講演を随時開催しています
- ・ レクリエーションプログラムも実施 活動のバランスを考えたメニューをご用意しています

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
	料理	料理	料理	料理	料理	料理
AM	問題解決 SST	就労 SST	アサーション SST	話し方入門	Better Solution	アサーション SST
						話し方入門
						休職予防
PM	不安 CBT	ヘルス プロモーション	セルフエスティーム CBT	社交不安 CBT	認知再構成法	心理教育
		アングラコントロール CBT				タスク管理
		IMR				ヨガ / ボッチャ
						セルフエスティーム CBT

※ミーティング： 9:15～9:45、13:15～13:45 (ベーシックメンバーで行います)



ベーシック・デイケアへのご参加は、みなさまのご希望・ペースに応じて、
 スケジュール設定をメディカルサポートセンターのスタッフがお手伝い致
 します。
 ご興味のある方は主治医・メディカルサポートセンターまでお気軽に
 お声かけください。