

デイケア通信



2018年9・10月号



2018年10月31日発行
日吉病院デイケア
〒223-0062
横浜市港北区日吉本町 2-8-2

プログラム紹介…卓球

週に4回午後に卓球のプログラムがあります。

「参加者と卓球を通して交流ができる」

「参加者全員で卓球の楽しみを分かち合える」

その他にも集中力がつく、体力がつく、など様々な声がありました。

身体を動かしてスッキリ、気分もリフレッシュされる卓球は不動の人気です！

アサーション

週二回実施している SST プログラムです。

アサーションは、互いを尊重したコミュニケーションが取れる様に学んでいくプログラムです。

これが出来ると、社交場面にて自信を持って行動ができ、社会で必要な報道相・適応が出来るようになったと声がありました。

今月のお誕生日メニュー

今月、誕生日を迎える方々からのリクエストがありました。それは、「牛丼」です。この日は50食程の量をスタッフ&利用者が協力して取り組んで調理しました。



プログラム紹介

～屋外活動9月～

日吉の中華料理店「小青蓮」で昼食を取り、その後電車を乗り継いで池袋のサンシャイン水族館に行きました。

青い水槽の中で光るクラゲを見て癒されたり、岩を出入りするウツボの大きさにビックリしたいΣ(°Д°)

大雨の中、広場で行われたカワウソのショーでは、オヤツが食べたくて一生懸命に芸をするカワウソが可愛いと評判でした。

