



# 3月 料理メニュー



月		火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			天津飯 餃子(冷凍) 中華スープ	魚のしょうゆ麴漬け 浅漬け (キャベツ・ニンジン ・塩昆布) 味噌汁 (かぼちゃ・白菜長ネギ)	ミートソースパスタ クラムチャウダー	カレーライス サラダ 果物
6	7	8	9	10	11	
肉じゃが グリーンサラダ 味噌汁	フレンチトースト ミネストローネ 果物	親子丼 漬け物 味噌汁	酢豚 ザーサイと胡瓜の和え物 スープ	麻婆豆腐 中華スープ 果物	肉野菜炒め わかめスープ	
13	14	15	16	17	18	
ちらし寿司 すまし汁 ほうれんそうのごまあえ	ハンバーガー スープ サラダ	ピビンバ わかめスープ 果物	焼きうどん (豚・キャベツ もやし・玉ねぎ ニンジン・ニラ) スープ(卵・豆苗)	チキンカツ丼 味噌汁 浅漬け	たらこスパゲッティ サラダ	
20	21	22	23	24	25	
和風ハンバーグ 青菜のお浸し 味噌汁	エビチリ(厚揚げ入り) ワンタンスープ ザーサイの和え物	サンドウィッチ マカロニサラダ コンソメスープ	炒り豆腐丼 小松菜のごま和え みそ汁 (なめこ・ネギ)	タコライス	クリームライス サラダ 果物	
27	28	29	30	31		
チンジャオロース スープ ワカメと胡瓜の酢の物	誕生日会	屋外活動	和風きのこパスタ サラダ(卵) スープ (玉ねぎ・あおさ かいわれ)	あんかけチャーハン 中華スープ		

