



デイケア通信

2017年5月・6月号

2017年7月1日発行

日吉病院デイケア

〒223-0062

横浜市港北区日吉本町2-8-2

屋外活動

5月31日に、川崎にある焼肉「桜苑」に行きました。評判通りのお店で、脂ののった美味しい焼肉を楽しみました。

その後は川崎大師を散策しました。お土産に名物の「くずもち」を買う方が多かったです。

次回の屋外活動は、6月30日を予定しています。(6月22日作成時現在)



プログラム紹介

・7つのコラム

問題を感じている事に対して、つい思ってしまう事を、7つの行程を踏み、皆で協力して話し合います。そして、一人では考えつかない前向きな意見に気づき、しなやかに解決してゆくプログラムです。

昼食メニュー

・タコライス



具たくさんで珍しくアボカドが入っており、トッピングにチーズもあって、とても美味しかったです。

OB講演会

入院・デイケア・トライ・就労というステップを経たメンバーの講演がありました。経験に基づいた具体的な話を聴くことができ、参考になりました。

お知らせ

フリースペースが増え、昼休みはTVも観られるようになりました。ドリンクにはドリップ式コーヒーや抹茶ラテなども加わり種類も充実しました。

リンクススポーツ交流会

7月にはリンクスメンタルクリニックと合同でボーリングを予定しています。楽しみです☺