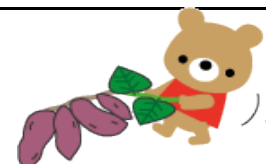




10月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
鶏肉としめじの トマト煮 コンソメスープ	ホットドック (付け合せ野菜) コーンスープ	おいなりさん (甘酢生姜付き) 豚汁	皿うどん ザーサイの和え物	カレーライス 果物	青椒肉絲 中華スープ
9	10	11	12	13	14
体育の日	肉野菜炒め 味噌汁	ハンバーグ サラダ	鶏肉と大根の さっぱり煮 中華サラダ	豚肉の生姜焼き (レタス・トマト) ほうれん草の 胡麻和え	明太子きのこスパ グリーンサラダ
16	17	18	19	20	21
肉じゃが 味噌汁	鶏肉きのこのマヨ焼き (付け合せ野菜) 味噌汁	かぼちゃと豚肉のオ イスターソース炒め 中華スープ	ナポリタン サラダ	かじきの梅みそ焼き (レタス・トマト) けんちん汁	オムライス コールスロー
23	24	25	26	27	28
鮭の甘辛焼き (付け合せ野菜) 沢煮椀	サンドイッチ クラムチャウダー	チャーハン ワカメスープ	ハヤシライス グリーンサラダ	屋外活動	豚肉とキャベツの みそ炒め 中華スープ
30	31				
焼きそば ヨーグルト和え (リンゴ・バナナ)	誕生日会				