

ベーシック・デイケア

日吉心療所ベーシック・デイケアでは 通過型のリハビリメニューを各種ご用意しています



- * コミュニケーションスキル（対人技能）を身に着けたい
- * 自分の特性を知り、生活をより良く改善するコツを知りたい
- * 疾病について理解し、再発を予防したい
- * 日中活動性を上げ、社会生活リズムを維持したい
- * 働くための下地作りをしたい

目標に合わせてデイケアを活用し

次のステップへ！

ベーシック・デイケアの特色

・ SST(社会生活スキルトレーニング)、CBT(認知行動療法)を毎日実施！

- ・ SST・CBT は豊富なメニューを展開しており、目的に合わせてチョイスしていただけます
- ・ 各所関係機関を招いてのデリバリー講演を随時開催しています

・ 次のステップを後押しする個別支援体制を整備！！

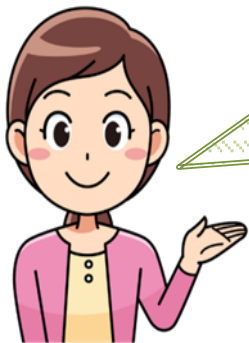
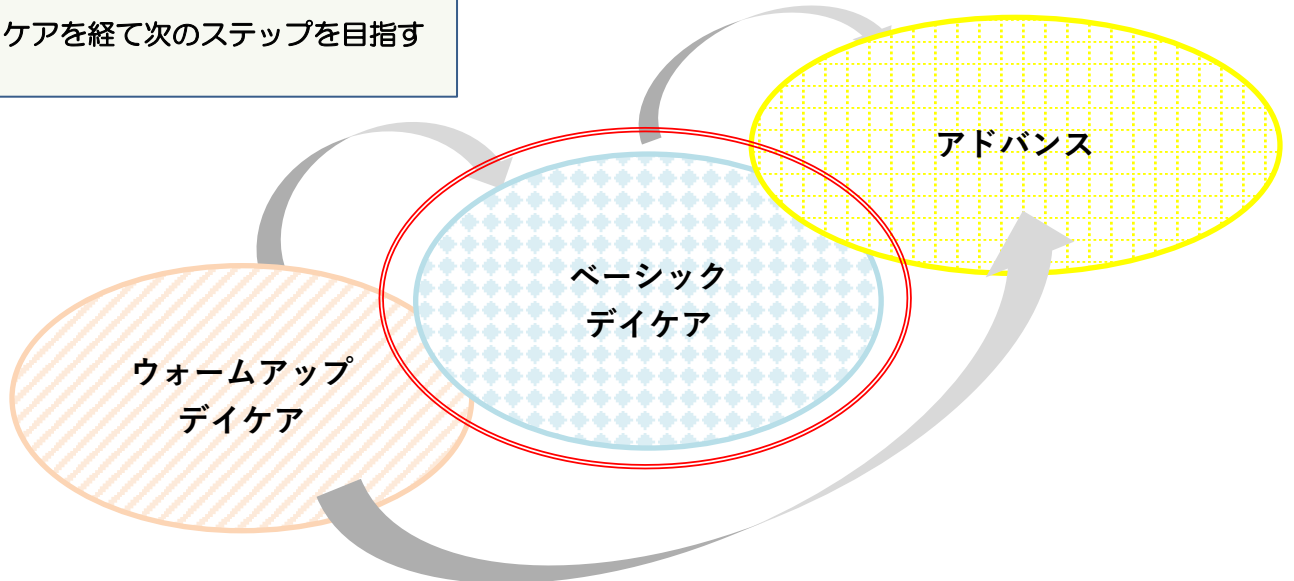
- ・ 薬剤師による薬剤師外来や、管理栄養士による個別栄養指導、精神保健福祉士による個別生活相談もデイケアのツールの一つとしてご活用いただけます

週間スケジュール (例)

	月	火	水	木	金	土
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
	社会生活リズム	就労 SST	アサーション SST	話し方入門	Better Solution SST	アサーション SST 休職予防
PM	症状別 CBT	ヘルスプロモーション IMR	セルフエスティーム CBT	社交不安 CBT	認知再構成法	心理教育 ガーデニング

※ミーティング： 9:15～9:45、13:15～13:45 (ベーシックメンバーで行います)

- ✓デイケアを日中活動に組み込む
- ✓デイケアを経て次のステップを目指す



ベーシック・デイケアへのご参加は、みなさまのご希望・ペースに応じて、スケジュール設定をメディカルサポートセンターのスタッフがお手伝い致します。ご興味のある方は主治医・メディカルサポートセンターまでお気軽にお声かけください。