

【当院復職支援の特色】

- ✓ リワーク開始時に**職場が求める復職基準**に合わせたリハビリ課題を抽出します。
- ✓ うつ病の治療、再発防止にエビデンスのある**認知行動療法**を主軸とした様々なプログラムを提供しています。
- ✓ メディカルサポートセンターが窓口になり、「**職場-本人-医療機関**」との連携を密に行っています。
- ✓ 医師やデイクアスタッフのほかに、**多職種による個別支援**をパッケージとして提供しています。

(※多職種：薬剤師、臨床心理士、管理栄養士、精神保健福祉士)

【リワーク・プログラムのステップアップ段階】

当院リワーク・プログラムは、病状や就労準備性に合わせて以下の 3 段階に分けて実施しています。どの段階からスタートするかは主治医・管理医と相談の上決定します。

フォローアップ期	
目的	職務場面を通じたコーピングの共有、復職/再就職後の再発予防
参加基準	① 復職している
参加プログラム	AM；休職予防プログラム PM；各種プログラムから相談の上参加可能です
MSC 個別面接	頻度；週 1 回 30 分程度 内容；再発予防プランの実効性・検討をサポート

アドバンス・リワーク（標準利用期間；3 か月以内）	
目的	復職/再就職前のブラッシュアップ、復職/再就職後の再発予防
参加基準	① 主治医から復職/再就職許可を得ている ② 週 5 日休まず通所できる (就労の為に必要な用事以外で欠席がなく、プライベートな用事は活動日外に調整できる) ③ 職場やハローワークと復職/再就職に向けたやり取りを開始できる
参加プログラム	最低週 5 コマのリワーク SST・CBT の参加、オフィスワーク
MSC 個別面接	頻度；週 1 回 30 分程度 内容；産業医や人事部との面接準備/復職に伴う心配事への対策/ 個々の状況に合わせた復職準備サポート

ベーシック・リワーク（標準利用期間；3 か月以内）	
目的	症状の自己管理、再発予防、アドバンス・リワークへの参加基準を満たす
参加基準	① 半年以内の復職または再就職を目指している ② 主治医からの推薦がある ③ 職場に出勤するのと同じ心構えで通所できる（週 5 日通所の参加率最低 80%）
参加プログラム	AM；リワーク SST、オフィスワーク PM；リワーク CBT、オフィスワーク
MSC 個別面接	頻度；週 1 回 15 分程度 内容；院内機能の適切な活用に向けたコーディネート、 ワークシートの確認/復職準備性を整えるためのご相談 等

プレ・リワーク（標準利用期間；3 か月以内）	
目的	症状の自己管理、生活リズムを整える、ベーシック・リワークへの参加基準を満たす
参加基準	① 本人が復職または再就職を目指している ② 主治医・管理医からの推薦がある ③ 週 3 回以上通所できる ④ ルールを守り協調的に過ごせる
参加プログラム	AM；料理プログラム PM；リワーク CBT 見学 (参加したいスマイルプログラムがありましたらご相談ください。)
MSC 個別面接	頻度；適宜 内容；リワーク内容案内/社会資源のご案内 等

※他院通院中の方も、主治医を変更することなくご参加いただけます