

2月リハプログラム表

	月	火	水	木	金	土				
				1	2	3				
9:35 ~11:35		2月8日16:00~は全患者さん対象で、お茶会(フリーマーケット還元)を行います。皆さんのご参加をお待ちしています。			OT JOB (ヘルスプロモーション)	OT JOB	みんなで趣味彩々			
13:00 ~14:00					趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	レクプログラム ~シネマ~	初めての散歩
14:00 ~15:00					はばたき① キックオフ	はばたき② リカバリー②				
15:00 ~16:00					CBT	CBT				
	5	6	7	8	9	10				
9:35 ~11:35	OT JOB	OT JOB	OT JOB (音楽体操)	OT JOB (ヘルスプロモーション)	OT JOB	みんなで趣味彩々				
13:00 ~14:00	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	レクプログラム ~卓球~	初めての散歩			
14:00 ~15:00	トレーニング散歩	はばたき③ リカバリー③	はばたき④ ストレス①	はばたき⑤ ストレス②	はばたき⑥ 病気について					
15:00 ~16:00	SST	CBT	CBT	CBT	CBT					
	12	13	14	15	16	17				
9:35 ~11:35	建国記念日 振替休日	OT JOB	OT JOB (音楽体操)	OT JOB (ヘルスプロモーション)	OT JOB	みんなで趣味彩々				
13:00 ~14:00		趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	レクプログラム かるた/お抹茶会	初めての散歩			
14:00 ~15:00		はばたき⑦ 薬について①	はばたき⑧ 薬について②	はばたき⑨ 再発予防①	はばたき⑩ 再発予防②					
15:00 ~16:00		CBT	CBT	CBT	CBT					
	19	20	21	22	23	24				
9:35 ~11:35	OT JOB	OT JOB	OT JOB (音楽体操)	OT JOB (ヘルスプロモーション)	OT JOB	みんなで趣味彩々				
13:00 ~14:00	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々	レクプログラム ~カラオケ~	初めての散歩			
14:00 ~15:00	トレーニング散歩	はばたき⑪ 再発予防③	はばたき⑫ 社会資源講演	はばたき① キックオフ	はばたき② リカバリー②					
15:00 ~16:00	SST	CBT	CBT	CBT	CBT					
	26	27	28	2月17日13:00~のレクはかるた大会&お抹茶会の予定です 皆さんぜひご参加ください。						
9:35 ~11:35	OT JOB	OT JOB	OT JOB (音楽体操)							
13:00 ~14:00	趣味彩々	趣味彩々	趣味彩々							
14:00 ~15:00	トレーニング散歩	はばたき③ リカバリー③	はばたき④ ストレス①							
15:00 ~16:00	SST	CBT	CBT							

