



# 平成28年6月予定表



	月	火	木	金	土
			2	3	4
A M			料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 SST…基本訓練モデル オフィスワーク
P M			レク…カラオケ SST…問題解決 CBT…セルフエスティーム	レク…卓球 SST…就労(上級) SST…認知機能訓練・会話 CBT…不眠への対処	CBT…社交不安症CBT CBT…うつ病CBT CBT…統合失調症CBT
	6	7	9	10	11
A M	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 SST…基本訓練モデル オフィスワーク
P M	レク…DVD鑑賞 心理教育…IMR CBT…不安への対処	レク…誕生カード作り SST…就労 CBT…アンガーコントロール	レク…カラオケ SST…問題解決 CBT…セルフエスティーム	レク…卓球 SST…就労(上級) SST…認知機能訓練・会話 CBT…不眠への対処	CBT…社交不安症CBT CBT…うつ病CBT CBT…統合失調症CBT
	13	14	16	17	18
A M	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 SST…基本訓練モデル オフィスワーク
P M	レク…DVD鑑賞 心理教育…IMR CBT…不安への対処	レク…壁絵① SST…就労 CBT…アンガーコントロール	レク…カラオケ CBT…セルフエスティーム <b>屋外活動</b>	レク…卓球 SST…就労(上級) SST…認知機能訓練・会話 CBT…不眠への対処	CBT…社交不安症CBT CBT…うつ病CBT CBT…統合失調症CBT
	20	21	23	24	25
A M	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 SST…基本訓練モデル オフィスワーク
P M	レク…DVD鑑賞 心理教育…IMR CBT…不安への対処	レク…壁絵② SST…就労 CBT…アンガーコントロール	レク…カラオケ SST…問題解決 CBT…セルフエスティーム	レク…卓球 SST…就労(上級) SST…認知機能訓練・会話 CBT…不眠への対処	CBT…社交不安症CBT CBT…うつ病CBT CBT…統合失調症CBT
	27	28	30	遅刻、欠席の時は、 <b>デイケア</b> にご連絡ください。	
A M	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク	料理 スポーツ/マインドフルネス オフィスワーク		
P M	レク…誕生会プログラム 心理教育…IMR CBT…不安への対処	レク…塗り絵/硬筆習字 SST…就労 CBT…アンガーコントロール	レク…フリープログラム CBT…セルフエスティーム <b>誕生会</b>		