

ウォームアップ・デイケア

ウォームアップ・デイケアでは、多彩なプログラムをご用意しています。

それぞれのペースに合わせて、心地よい活動時間をお過ごしく下さい。

壁絵

メンバーとの共同作業を通して季節のテーマに合わせた作品を作りあげていきます。それぞれのペースに合わせて取り組むことができます。



アート

ビーズ制作やぬり絵に取り組みます。集中力をつけ、かつ一つの作品を仕上げることで、達成感を得ることが出来ます。

パソコン

初心者の方にも安心して始めて頂けます。スタッフが分からないことを丁寧にお教えします。



生活支援プログラム

MSC（メディカルサポートセンター）のスタッフと共に、生活にまつわるテーマについて話し合います。毎日の生活の中の困りごとを解決しませんか？



ヨガ

気持ちよく体を使ってリフレッシュすることができます。初心者の方でも安心してご参加いただけるよう、スタッフがサポートいたします。



語学

英会話・英語の歌・英語を使ったゲームなどを、グループで学びます。カルチャースクールのような気分での時間を楽しむことが出来ます。

ストレッチ

身体がすっきりすると気持ちもリフレッシュできます。凝り固まった身体と心をゆるめませんか？

DVD鑑賞

日常を離れてリフレッシュするのに最適です。毎週厳選した作品を鑑賞します。



その他の学習プログラム・サークルプログラムについては、別紙のご案内をご参照ください。皆様のご参加をお待ちしております。