

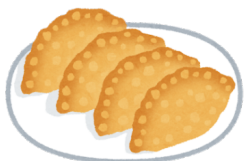


月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
鶏つみれ鍋 わさびマヨネーズ和え	フレンチトースト ポトフ風スープ 果物	八宝菜 ハリハリキムチ	肉うどん 生姜漬け ヨーグルト和え	チキンライス スクランブルエッグ 豆苗スープ	チキンカレー グリーンサラダ 果物
12	13	14	15	16	17
クリームライス 温野菜サラダ 果物	酢豚 ザーサイ和え	ホットドッグ 野菜入りコーンスープ 果物	豚の生姜焼き 付け合わせ野菜 具沢山味噌汁	ビビンバ 中華スープ	豚キムチ かきたまスープ フルーチェ
19	20	21	22	23	24
ナシゴレン風 生姜スープ フルーチェ	ナポリタン コールスロー	かた焼きそば ナムル	鮭の甘辛焼き 付け合わせ野菜 けんちん汁	クロックムッシュ コンソメスープ フルーチェ	親子丼 具沢山味噌汁
26	27	28	29	30	
焼きそば わかめスープ 果物	ドライカレー 海藻サラダ ヨーグルト和え	すき焼き風煮物 塩昆布和え	よだれ鶏 春雨スープ フルーチェ	鮭のクリーム煮 マリネ	