

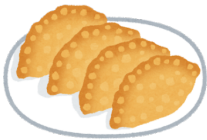




月	火	水	木	金	土
					1 和風きのこスパゲッティ ニース風サラダ
3	4	5	6	7	8
憲法記念日	鮭のタルタルソース 温野菜サラダ フルーツヨーグルト	肉豆腐 付け合せ野菜 お吸い物	回鍋肉 かきたまスープ	シナモントースト ミネストローネ フルーチェ(イチゴ)	鮭とカシューナッツ炒め 中華スープ
10	11	12	13	14	15
肉じゃが ワサビマヨ和え 果物	八宝菜 ザーサイの和え物	ロールパン クリームシチュー フルーチェ(ピーチ)	ビビンバ ワカメスープ	鮭の甘辛焼き 付け合わせ野菜 なめこ汁	カレーライス コールスロー 果物
17	18	19	20	21	22
チキンライス スクランブルエッグ グリーンサラダ	八宝菜 ザーサイの和え物	タコライス 海藻サラダ	クロックムッシュ コンソメスープ 果物	ドライカレー フレンチサラダ	鮭のクリーム煮 コーン入りサラダ
24	25	26	27	28	29
ミートソース スパゲッティ サラダ フルーチェ(ピーチ)	サンドイッチ 野菜入りコーンスープ 果物	豚キムチ トマトサラダ	ナス・チキンカレー ブロッコリー入りサラダ フルーツヨーグルト	かた焼きそば きのこスープ	炒り豆腐丼 具沢山味噌汁 果物
31	