

*****5月 ウォームアップ・デイケア プログラム表*****

	月	火	水	木	金	土
						1
AM						料理
PM						サークル活動 (スイーツデイ) ヨガ/ポッチャ
	3	4	5	6	7	8
AM		料理	料理	料理	料理	料理
PM		生活支援ミーティング (リカバリー目標) ヘルスプロモーション IMR	生活支援ミーティング(SST) アート ストレッチボール/卓球	生活支援ミーティング (生活の困り事) 筆ペンアート ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング (インフォメーション) DVD鑑賞 サルコベニア体操/卓球	サークル活動 (スイーツデイ) ヨガ/ポッチャ
	10	11	12	13	14	15
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング (一週間の活動報告) 壁絵・カレンダー ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング (リカバリー目標) ヘルスプロモーション IMR	生活支援ミーティング(SST) アート ストレッチボール/卓球	生活支援ミーティング (生活の困り事) 筆ペンアート ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング (インフォメーション) DVD鑑賞 サルコベニア体操/卓球	サークル活動 (和みカフェ) ヨガ/ポッチャ
	17	18	19	20	21	22
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング (一週間の活動報告) 壁絵・カレンダー ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング (リカバリー目標) ヘルスプロモーション IMR	生活支援ミーティング(SST) アート ストレッチボール/卓球	生活支援ミーティング (生活の困り事) 筆ペンアート ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング (インフォメーション) DVD鑑賞 サルコベニア体操/卓球	サークル活動 (フラワーティ) ヨガ/ポッチャ
	24	25	26	27	28	29
AM	料理	料理	料理	料理	料理	料理
PM	生活支援ミーティング (一週間の活動報告) 壁絵・カレンダー ストレッチ/卓球	生活支援ミーティング (リカバリー目標) ヘルスプロモーション IMR	生活支援ミーティング(SST) アート ストレッチボール/卓球	生活支援ミーティング (生活の困り事) 筆ペンアート ヨガ/ポッチャ	生活支援ミーティング (インフォメーション) DVD鑑賞 サルコベニア体操/卓球	サークル活動 (フラワーティ) ヨガ/ポッチャ
	31					
AM	料理	   				
PM	生活支援ミーティング (一週間の活動報告) 壁絵・カレンダー ストレッチ/卓球					

※生活支援ミーティングは13:00～13:40の時間に実施しています。