

デイケア通信

2014年9月1日発行

日吉病院デイケア

〒223-0062

横浜市港北区日吉本町2-8-2

TEL 045-563-7373

8/5 デリバリー講演 「トライ！」について

8/5のデリバリー講演では、神奈川障害者職業能力開発校教務課の深井さんと「トライ！」実施機関の特定非営利活動法人かながわ精神障害者就労支援事業所の会の吉野さんをお招きして講演していただきました。「トライ！」は神奈川県が実施する、障害をもつ人のための職業訓練です。講演では、「トライ！」の訓練内容や、受講前にデイケアでどんなことを訓練したらよいのかを教えていただき、最後に質疑応答を行いました。



ありがとうございました
ました☆彡

7月・8月のイベント

- 7/1、8/8 服薬教室
- 7/17 屋外活動（川崎大師 風鈴市）



晴天のもと、風鈴の音を聞きながら、気持ちよく散策しました♪

- 7/25、8/28 誕生会
- 8/5 デリバリー講演『トライ！』について
- 8/21 屋外活動（映画鑑賞『ゴジラ』）

～SST 紹介～

毎週火曜の就労SSTでは、3カ月間12回を1クールとして、ビジネスマナーや職場でのコミュニケーションのとりかた、面接練習、ストレスマネジメント、社会資源についての学習などを行っています。7月から始まった今回クールでは、職業適性の幅が広がるように毎回電話対応の練習を入れて頑張っています。



《参加者の声》
実際に就職した後に役に立ちそうな内容で勉強になります！

～土曜デイケアの自己研究って何をやっているの？～

自己研究グループでは、現在3つのテーマで学習活動を行っています。

睡眠について

睡眠のメカニズムや環境との関係について調べています。

疾病について

自分の病気の症状、原因、治療法などについてまとめ、発表しています。

ダイエットプログラム

活動量計を使った健康管理を試みています。学会で発表するかも!?



よろしければぜひ一緒に♡