

デイケア通信

2016年3、4月号

2016年5月1日発行

日吉病院デイケア

〒223-0062

横浜市港北区日吉本町2-8-2

TEL 045-563-7373

◇屋外活動◇

3月は日吉駅近くのコートダジュールさんに行き、みんなでカラオケをしてきました。

4月は横浜イングリッシュガーデンにお花を見に行ってきました。



◇デイケア大規模化◇

デイケアの大規模化に伴い4月1日からプログラムが増えました。

月曜日～金曜日の午前中に**スポーツ・マインドフルネス**のプログラムが新設され、室内ではマインドフルネスやヨガ、卓球など、天気の良い日には近くの公園に行き、バトミントンやフライングディスクなどを行っています。

日頃の運動不足を解消するため、みんな一緒に汗を流しています。



◇料理◇

4月1日から土日も料理をするようになりました。

