

作業療法新聞

2015年
12月吉日発行
日吉病院 OT

晩秋の思い出

秋も終わり、寒い冬の季節に入りましたね。体調の方は万全ですか。風邪などひかずに本年も残り少ないですが、健康には充分気をつけて頑張っていきたいと思います。体にあつた睡眠をとり、毎日が悔いのないような生活を送りましょう。

クリスマスも1ヶ月あまりに近づき、いろいろな計画の途中だと思えますが、プレゼントや飾りつけなどの準備も大変ですね。私たちも入院生活が長くなって毎日薬を服用する生活になっていきます。ですが、食事などのおいしいものを食べられて、週に2回の買い物散歩があり、好きなものを買ってこられるのがとても楽しみです。

人生一度きりなので健康にはくれぐれも注意して、楽しく悔いのない人生を歩みたいですね。来年は中年ですので、心機一転、完全制覇(?)で頑張ります。

わたしの飛行機日記

私は船や飛行機を見に行くのが好きで、よく海岸や空港へ遊びに行きました。好きな飛行機はボーイング747(ジャンボジェット)(頭にでっぱりのあるもの)や、最新鋭のボーイング777(やや小型ながら性能の良いもの)で、羽田空港へ見に行っていました。空港では10分足らずの間隔で色々な会社の大きな飛行機が離着陸するのが驚きです。空港のデパートをみるのも楽しいですが、屋上の望遠レンズでのぞくと止まっている飛行機だけでなく、離着陸の飛行機が画面いっぱいに写るのが圧巻です。

船はヨコハマの大桟橋へクイーンエリザベスやプリンセスハイウエーを見に行くと写真を撮っています。また特に印象に残っているのが日本丸の総帆展帆です。日本丸はいまではドックにおさまっています。30年以上前には練習船として使われていて、岸壁ではとても美しく貴婦人とよばれるのにふさわしい豪華さがありました。バスの通う岸壁にはなかったのが当時の50ccをとばして、苦労してみつけたということがあり、とくに印象に残っています。

プロフェッショナル版

11月25日(水曜日)

やや曇りがちの天気の中、パイプオルガン1ドルコンサートにクイーンスクウェアまで行きました。

始まった途端に、大きな音でとってもびっくりしました。普段は静かに過ごしているのに、驚きもひとしおです。

演奏曲は、メロディーの途中で、嬉しい場面と悲しい場面がはっきりと区別されているものだと感じました。心に働きかける興味深い作品でした。聴いた感じは人それぞれだったようで、良い思い出になりました。

そしてもう一つは、メロディーが「ポッカ、ポッカ」で暖かい印象を受け、まるで夢を見ているような気持ちになることが出来るものでした。

演奏された曲は、全てにおいてとても最高で、素敵で優雅な気分を味わうことができました。本当にその日は幸せであり、又行きたいと思いました。

2015冬 嗜好調査

新聞部では2015冬の食事嗜好調査を行いました。その結果、栄養課の方から色々な意見で嬉しかったですという応えが帰ってきました。

麺類、カレーライス、とんかつなど、人気のあるメニューは、数を増やすことになりました。またお昼のパン食(サンドイッチ、ホットドック)等を月に一回取り入れることが決まりました。ご協力ありがとうございました。



新聞クルーメンバー募集中

OT・JOBの新聞部ではメンバーが非常に不足しています。書きたい記事のある方、ペーパークラブ作り、見たい映画のある方、コンピューター、IT機器に興味のある方など、猫の手も借りたのでお気軽に申し出て下さい。

編集後記

今月も続いて新聞部の仕事に関わりました。新聞部は人数が少なく大変ですが、やりがいがある楽しいです。この場を通じてパソコンのいろいろな使い方をこれからも覚えたいです。

2015年も、残すところあとわずかとなりました。寒さも増してくる日々の中、体調管理にはくれぐれも気をつけて、皆様、今年のラストスパートを。

頑張りますよー！

