

# OT Job 通信

## 横浜ランドマークタワー展望台へ

トレーニング散歩当日の平成28年3月9日、あいにくの雨模様と寒さの中、みなとみらい駅に向かいました。1週間前にメンバー5名で電車を利用することと、69階の展望台からの景色を楽しむという目的のもと企画立案しました。

当日メンバーが3名になってしまいました。が、和気あいあい行動出来ました。思いがけず雨の日の特典に恵まれ、展望フロア往復の入場料(通常1000円)に無料ドリンク券がついて、700円〜とても得した気分でした。

地上2733、日本最高速のエレベーターで約40秒、雨どはいえタワー周辺の景色がはつきりと見ることが出来、この様な機会が持てたことを嬉しく思いました。



## 新横浜ラーメン博物館

平成28年2月23日トレーニング散歩で新横浜ラーメン博物館に行ってきました。トレーニング散歩では外部の人とのコミュニケーションや外出することの企画、立案、実行を目的に行います。メンバー5人で意見を出し合い目的達成できるようにと選びました。

当日、13時10分に日吉病院を出発して13時25分に日吉駅、そこから東急東横線で菊名駅まで出てJR横濱線に乗り換え13時40分に新横浜駅に。駅から徒歩10分くらいで目的地に到着しました。

入館料310円(障害者手帳利用者は無料)を支払い見学してきました。館内はトロかな雰囲気でおいしいラーメンを頂き、予定の時刻に帰院することができました。



## 九品仏のお花見

平成28年4月1日にトレーニング散歩で九品仏寺へ行って来ました。トレーニング散歩の目的とは、企画・立案ができる。公共交通機関を利用してマナー・ルールを守り集団活動ができるようになる練習です。

東急東横線で自由ヶ丘まで行き大井町線に乗り換え一駅で九品仏駅に着きました。

九品仏の駅のスーパードでお花見用のお茶を買い、九品仏寺へ行きました。静かなお庭や桜の花が綺麗なお寺で、大仏が立派でした。

駅から近く、気分が和んだのでまた家族といきたいと思えます。



## 編集後記

日吉病院では、作業療法の一つとして、OTJOBというリハビリプログラムがあります。

OTJOBメンバーで話し合った結果、2016年4月号より、作業療法新聞から、OTJOB通信として、毎月新聞を創作して参りますので、ご活用よろしくお願いいたします。